



Heute wieder eine FROHE BOTSCHAFT

LEBENSFREUDE wecken

„Die Sonne festigt das ganze Firmament und breitet ihren Glanz über die ganze Erde aus, wodurch sie das Grün und die Blüten hervorbringt.“

HILDEGARD VON BINGEN

Die Sonnenstrahlen im Frühling laden mich persönlich zur Wahrnehmungsübung und / oder zur Meditation bzw. zum Innehalten ein. Danke, hl. Hildegard, für deine Erinnerung zu dieser Wahrnehmungsübung. Ich genieße die Sonnenstunden gern und bin dankbar für diesen wunderbaren Stern und unseren Planeten, der alles zum Wachsen bringt. Ich betrachte die Natur und das satte Grün als Geschenk. Ich beobachte die Wildkräuter, Blumen und Blüten, die mir Kraft spenden und mit ihrer Buntheit Freude bereiten.

Vielleicht haben auch Sie schon den herrlichen Duft der blühenden Apfelbäume wahrgenommen ... oder die Blüten des Flieders entdeckt? Dann ist es soweit - **der Vollfrühling ist da!**

Ihnen wünsche ich eine wunderbare Zeit mit ganz viel Bewusstsein und Dankbarkeit für die Schöpfung.

Anna Mathes – Gemeindeausschuss Lingenfeld; Pfarrei Sel. Paul Josef Nardini

